

[El Mundo](#)

“LORENA ROJAS HABLA SOBRE EL CÁNCER”

December 1, 2011

Aunque en reiteradas ocasiones hemos hablado sobre el tema, aún la comunidad hispana continúa batallando con los estigmas que viene con la palabra “cáncer”. Como portavoz de la fundación LIVESTRONG, la actriz mexicana Lorena Rojas compartió en exclusiva con EL MUNDO Newspaper sobre su enfermedad y los retos que enfrentó:

¿Cómo describes el momento cuando el doctor informó que tenías cáncer? ¿Qué fue lo primero que pensaste?

Como se puede imaginar, mi primera reacción fue de incredulidad. La noticia me dejó en estado de ‘shock’. Pensé que se trataba de una pesadilla y que en cualquier momento despertaría. Pero como cualquier otra etapa complicada, lo que me dio la fuerza para luchar y salir adelante fue el inmenso apoyo que me brindó, y que me sigue brindando, mi familia y seres queridos.

¿De qué manera cambió tu vida y cuáles hábitos tuviste que modificar?

Al iniciarse los fuertes tratamientos, la vida cotidiana cambia del día a la noche. Los efectos de la quimioterapia, por ejemplo, me dejaban débil y había días en que no quería salirme de la cama. Yo estaba acostumbrada a una vida muy activa, entonces tuve que adaptarme a una nueva realidad, aunque yo sabía que era temporal. Tuve que llenarme de pensamientos positivos porque el estado emocional es tan importante para luchar contra esa enfermedad.

¿Cómo afectó tu trabajo el hecho de haber sido diagnosticada con cáncer?

En aquel entonces, cuando recién me habían diagnosticado cáncer del seno, vivía en Miami y estaba a punto de finalizar un contrato de exclusividad con una cadena televisiva. De repente, la empresa terminó con mi contrato en el momento en que me estaba sintiendo peor física y emocionalmente y ahí fue cuando me di cuenta que más que nunca yo tenía que seguir en esta misión. No tuve duda alguna que iba a salir adelante, que iba a regresar a trabajar a otra empresa, porque si hay algo que tengo muy claro es que soy una mujer fuerte, luchadora y talentosa. No me cabe la menor duda que yo no soy un par de senos, que valgo muchísimo más que eso. Estaba segura de lo que valía, mucho antes de la enfermedad lo sabía y después de la enfermedad puedo decir que soy un estuche de monerías, que me he hecho una mujer mucho más fuerte y que definiendo otros valores, y otra dinámica, nunca me quedó dudas que iba a salir adelante, con esa empresa o con la que fuera y por algo pasan las cosas.

¿Qué es lo que la mujer de hoy en día puede hacer para tratar a tiempo la enfermedad?

Una de las cosas más importantes que puede hacer una mujer es valorar su cuerpo y quererse a sí misma. Y por lo tanto, debe cuidar de su salud y someterse a exámenes de rutina para asegurarse de que todo esté bien. Pero en caso de que se le detectará algún tipo de cáncer, un tratamiento temprano la pondría en una situación ventajosa ya que las posibilidades de combatir el cáncer en la primera fase son mucho más viables.

En tu experiencia, ¿cuáles consideras son los mayores retos que enfrenta la comunidad hispana ante las enfermedades?

Creo que en la comunidad hispana aún hay un estigma social, desafortunadamente. Y debido a ese estigma, muchas personas se quedan en silencio por temor a ser rechazadas. La enfermedad de cáncer es un problema que debe ser una prioridad porque es muy difícil lograr que la sociedad entienda que esta enfermedad se puede tratar y que uno puede regresar a sus actividades físicas y mentales después del tratamiento.

¿Cuál fue el rol que representaron tus seres queridos durante el proceso?

Estoy tan agradecida con mi familia y mis amigos que me apoyaron en mi lucha contra el cáncer y que siempre estuvieron pendientes de mi tratamiento. No cabe duda que el ánimo y el apoyo de las personas más cercanas es tan poderoso y es una gran fuente de fortaleza. Una lección muy importante que aprendí, gracias también en parte al apoyo que me aportó LIVESTRONG, es que no le debemos tener miedo al cáncer. Es tú vida y tienes que luchar con todo lo que tengas.

¿Cómo llegaste a LIVESTRONG? ¿Cómo ellos te ayudaron?

De hecho, mi padre me ayudó con todo esto. Él ha sido una gran fuerza para mí. También me ayudó a encontrar lo que se ha convertido para mí en una gran inspiración, que es el libro que escribió el ciclista Lance Armstrong. Realmente me inspiré por la historia de Lance y de inmediato me comuniqué con LIVESTRONG, la organización que él mismo fundó. De ahí me pusieron en contacto con sus servicios de navegación en español –LIVESTRONG Cancer Navigation Services– los cuales ofrecen apoyo gratuito, confidencial y personalizado.

¿Qué le dirías a una mujer hispana que es recién diagnosticada con cáncer y está destrozada por la noticia?

Lo primero es que no se queden desarmados, que se informen porque el panorama nos cambia totalmente, el miedo nos frustra, nos entumece y una manera de enfrentar esto es informándonos. Desde mi punto de vista, creo es tan importante informarnos porque nos cambia el panorama 100 por ciento. Además, cada tipo de cáncer tiene su complejidad y es diferente. La información es tan necesaria y la tenemos en Internet. Como mensajera global de LIVESTRONG, les recomiendo que visiten la página de Internet en español www.LIVESTRONGespanol.org en donde encuentran todas las respuestas a sus dudas.